

מתאימות דיאפרגמה וכובעון צווארי

עדכון שבט תשפ"ד, ינואר 2024

התאמה חד-שלבית הינה התאמה במפגש אחד
התאמה דו-שלבית משלבת מפגש התאמה, תרגול עם דיאפרגמת ההתאמה בבית ומפגש בקורת,
ומאפשרת דיוק של המידה ע"י התרגול והגעה עם הדיאפרגמה בברתיק לבקורת.

לעדכונים ניתן לפנות לעידית רייס: 0585234235

| מקום קבלה | שם המתאימה | טלפון | הכשרה ע"י | סוג התאמה | התמקצעות נוספות |
|----------------------------|-------------|--------------|------------------------------|----------------------------------|--|
| צפון ~ גולן: | | | | | |
| אבנ"י אית"ן | חלי רייפן | 054-777-5471 | מדרשת נשמת עידית רייס | דו שלבי | אחות, בודקת טהרה, מדריכת כלות, מדריכה לבריאות מינית |
| מעלה גמלא | דפנה שוסיוב | 054-3311-420 | רונית בן אליהו ושירלי פבליק | חד/דו שלבי | פיזיותרפיה לשיקום רצפת האגן, פיזיותרפיה לשיקום אורטופדי Fascial manipulation, דיקור מערבי יבש |
| נטור | אלה אזבנד | 050-2288-528 | מדרשת נשמת עידית רייס | דו שלבי | מיילדת, יועצת הנקה, בודקת טהרה, מטפלת סובאדו (ארויגו), גינקוסופית, עיבוד לידה BOT, הכנה ללידה וליווי במעגל הנשי בשיטת הוליסטית לריפוי השורש בהקשבה ומגע ושימוש בשיטת ספינינג ביבייס, אבני חושן, שמנים אתריים, צמחי מרפא ועוד. |
| צפון ועמק המעיינות: | | | | | |
| בת שלמה | תמי טסלר | 052-4700-563 | ד"ר אורי לוי ודפנה מאיר הי"ד | | מיילדת |
| הושעיה | נועה לב | 054-3086-280 | רונית בן אליהו ושירלי פבליק | חד/דו שלבי | פיזיותרפיה רצפת אגן נשים וילדים, אורטופדי, נירולוגי |
| הושעיה | רותי צור | 050-7945-279 | ד"ר אורי לוי | | מיילדת, מטפלת בקרניוסאקרל, ובטראומה לאחר לידה |
| כרמיאל | אפרת צור | 058-7448-061 | ד"ר אורי לוי | דו שלבי | אחות, מטפלת בוגיניזם, יועצת מינית |
| לביא | נורית פלג | 050-3993-520 | ד"ר אורי לוי | | מיילדת, מטפלת ברפואה סינית |
| מירב | אסנת בשן | 052-4311-446 | תמי טסלר ועפרית פק | חד/דו שלבי | מיילדת, הכנה ללידה, ליווי לידה, לידות בית, טיפולי מים בהריון ולקראת לידה |
| מעלות לא מקבלת זמנית | חווה קורץ | 050-7639-287 | ד"ר אורי לוי | | אחות, בודקת טהרה |
| צפת | יעל מנחם | 052-3914-764 | רונית בן אליהו ושירלי פבליק | חד/דו שלבי | פיזיו רצפת אגן לנשים, טיפולי בטן, דיקור, התאמת פסארי, טיפולים סביב הריון ולידה. |
| קרית טבעון | שירלי פבליק | 050-4836-200 | ד"ר אורי לוי IFPA | חד/דו שלבי | אחות, מורה מוסמכת בשיטת המודעות לפוריות Sensiplan יעוץ בבחירת אמצעי מניעה, מתאימה גם כובעון צווארי |
| רכסים | אסיה מישורי | 058-617-2020 | ארה"ב קנדה | חד שלבי, כולל לימוד שיטת המודעות | בוגרת רפואה בטכניון, בודקת טהרה, דולה מלמדת שיטת המודעות לפוריות, אבחון רצפת אגן, יעוץ לחיי אישות, יעוץ תזונתי, ליווי והדרכה בהריון (כולל מיקום עובר), דיקור יבש, מתאימה גם כובעון צווארי |

| מרכז שומרון: | | | | | |
|-----------------|-----------------------------|--------------|-----------------------------------|---|---|
| גן יאשיה ת"א | רונית בן אליהו | 054-4472-413 | ד"ר אורי לוי | פיזיותרפיסטית לשיקום רצפת האגן, מדריכה להכנה ללידה | |
| גדרה | עפרית פק | 054-2346-200 | תמי טסלר | מיילדת, ליווי נשים בהריון, ליווי לידות בית בצוות, ייעוץ לאמצעי מניעה | |
| כפר תפוח | עדינה וסטפריד | 050-6916-177 | מדרשת נשמת עידית רייס | דו שלבי | פיזיותרפיסטית רצפת אגן |
| לשם | נדין בראונר | 054-7833-552 | אפרת צור | דו שלבי | אחות, תומכת לידה |
| מודיעין | יעל מנחם | 052-3914-764 | רונית בן אליהו ושירלי פלביק | דו / חד שלבי | פיזיו רצפת אגן לנשים, טיפולי בטן, דיקור, התאמת פסארי, טיפולים סביב הריון ולידה. |
| מזכרת בתיה | רחלי קופרמן | 054-4410-379 | רונית בן אליהו ושירלי פלביק | דו / חד שלבי | פיזיותרפיה לרצפת האגן, פיזיותרפיה לנשים בהריון ואחרי לידה, ייעוץ מיני |
| פתח תקווה | ענת עראקי- כהן | 050-6091-320 | מדרשת נשמת עידית רייס | דו שלבי | אחות, בודקת טהרה, ייעוץ לשיטת המודעות לפוריות |
| צופים | מיכל גור | 050-6818-943 | רונית בן אליהו ושירלי פלביק | דו / חד שלבי | פיזיותרפיה רצפת אגן, אורטופדי |
| רבבה | שרה נתנזון | 050-7210-167 | תמי טסלר ועפרית פק | חד שלבי | מיילדת, מטפלת הוליסטית |
| רמת השרון | רעות עמיאל לוי | 052-3621-655 | רונית בן אליהו ושירלי פלביק | דו / חד שלבי | שיקום רצפת אגן, שיקום אורטופדי לנשים בהריון ואחרי לידה, התאמת פעילות גופנית לנשים בהריון ואחרי לידה. סובאדה- עיסוי בטני. |
| שומרון | שרה סימור | 053-6286-219 | תמי טסלר ועפרית פק | חד שלבי | מיילדת, מיילדת בית. |
| ת"א | שירלי פלביק | 050-4836-200 | ד"ר אורי לוי IFPA | | אחות, מורה מוסמכת בשיטת המודעות לפוריות, ייעוץ בבחירת אמצעי מניעה, מתאימה גם כובעון צווארי |
| בנימין | | | | | |
| בית אל | בשמת בן זוהר | 050-5172-564 | אסתר רוגוב | | מיילדת, ארומתרפיסטית ומטפלת גוף-נפש |
| כוכב השחר | שרה סימור | 053-6286-219 | תמי טסלר ועפרית פק | חד שלבי | מיילדת, מיילדת בית. |
| עפרה | אסתר רוגוב | 054-8339-393 | ד"ר אורי לוי | | מיילדת, בודקת טהרה, יועצת לחיי אישות, מטפלת זוגית ומינית, מטפלת ב- CBT |
| קידה | רחלי מרכוס | 052-5802-517 | אסתר רוגוב | | אחות, בודקת טהרה |
| ירושלים | | | | | |
| ירושלים | אושרה ליאור | 052-8109-225 | ד"ר אורי לוי | | מיילדת, ייעוץ לבחירת אמצעי מניעה, ליווי הריון, מתאימה גם כובעון צווארי |
| ירושלים | אביגיל מולכו- שילוח | 054-455-7884 | רונית בן אליהו ושירלי פלביק | דו / חד שלבי | פיזיותרפיה לרצפת אגן, עיסוי רחם, הכנה ללידה ושיעורי יוגה פרטניים |
| ירושלים | אורית נוימן | 054-925-1413 | רונית בן אליהו ושירלי פלביק | דו / חד שלבי | שיקום רצפת אגן, בוגרת קורס טיפול מתקדם ברצפת אגן. שיקום אחרי לידה, כאבים ביחסי מין, הכנה רצפת אגן ללידה |
| ירושלים | אלכסנדרה ברגר- פולסקי | 054-731-2397 | ד"ר דיאנה פלשר | דו / חד שלבי | אחות מוסמכת בבריאות הציבור, דולה |
| ירושלים | ברוריה שטיינמץ סילבר | 054-814-4084 | ד"ר דיאנה פלשר | חד שלבי | אחות, עו"ס, מדריכת כלות |
| ירושלים | בשמת | 050-5172-564 | אסתר רוגוב | | מיילדת, ארומתרפיסטית ומטפלת גוף-נפש |

| | | | | | |
|---|-----------------|--------------|-----------------------------------|--|--|
| ירושלים | בן זוהר | 054-458-4852 | רונית בן אליהו ושירלי פלביק | חד/דו שלבי | פיזיותרפיה לרצפת האגן, עיטי רחם הכנה ללידה |
| ירושלים | חווה אליחי | 054-6480-318 | מדרשת נשמת עידית רייס | דו שלבי | פיזיותרפיסטית רצפת אגן, מלמדת מודעות לפוריות ומדריכת הכנה ללידה |
| ירושלים | לי מלר | 052-5419-115 | ד"ר אורי לוי | חד/דו שלבי | מיילדת בית, ליווי הריון, עיטי רחם, טיפול פנימי (נרתיקי) לשחרור כאבים ביחסים אחרי לידה ועוד. |
| ירושלים | מרים בלוך | 054-970-3266 | רונית בן אליהו ושירלי פלביק | חד/דו שלבי | פיזיותרפיה רצפת אגן ואורטופדי |
| ירושלים | רחל שפירא | 050-4216-878 | ארה"ב | חד שלבי | מיילדת, ליווי הריון, טיפול בתפירה אחרי לידה, מטפלת אקוויליבריו לפוריות/ הריון/ אחרי לידה, טיפול הוליסטי אגני (פנימי), ספינינג בייביס |
| ירושלים | שרה סימור | 053-6286219 | תמי טסלר ועפרית פק | ביקור בית, חד שלבי | מיילדת, מיילדת בית. |
| גוש עציון הר חברון | | | | | |
| נוה דניאל | חווה אליחי | 054-6480-318 | מדרשת נשמת עידית רייס | דו שלבי | פיזיותרפיסטית רצפת אגן, מלמדת מודעות לפוריות ומדריכת הכנה ללידה |
| נוה דניאל | מרים בלוך | 054-970-3266 | רונית בן אליהו ושירלי פלביק | חד/דו שלבי | פיזיותרפיה רצפת אגן ואורטופדי |
| צור הדסה בית שמש | הדר גרף | 054-458-4852 | רונית בן אליהו ושירלי פלביק | חד/דו שלבי | פיזיותרפיה לרצפת האגן, עיטי רחם הכנה ללידה |
| שדה בר מזרח גוש עציון | אילת אורבך | 054-5405-614 | מדרשת נשמת עידית רייס | דו שלבי | פיזיותרפיסטית רצפת אגן מתאימת פסארי |
| תלם | אושרה ליאור | 052-8109-225 | ד"ר אורי לוי | | מיילדת, ייעוץ לבחירת אמצעי מניעה, ליווי הריון, מתאימה גם כובעון צווארי |
| תקוע | אורית נוימן | 054-925-1413 | רונית בן אליהו ושירלי פלביק | חד/דו שלבי | שיקום רצפת אגן, בוגרת קורס טיפול מתקדם ברצפת אגן. שיקום אחרי לידה, כאבים ביחסי מין, הכנה רצפת אגן ללידה |
| דרום | | | | | |
| אשקלון | טלי דורי | 050-8496-712 | דפנה מאיר הי"ד | חד או דו שלבי בהתאם לרצון האשה | אחות, בודקת טהרה |
| באר שבע | הילה אזולאי | 054-2208-004 | ד"ר דיאנה פליישר | | מיילדת, בודקת טהרה, ליווי הריון והכנה ללידה |
| באר שבע שלוה | נטע פורת | 052-300-3365 | מדרשת נשמת עידית רייס | דו שלבי | מיילדת, יועצת הנקה, ליווי הריון והכנה ללידה, בודקת טהרה |
| נתיבות | שירה יצחקיאן | 054-2369-669 | תמי טסלר ועפרית פק | חד שלבי | מיילדת, מדריכת הנקה |
| ירוחם | עידית רייס | 058-5234-235 | ד"ר אורי לוי | דו שלבי | אחות, יועצת הלכה, בודקת טהרה, יועצת לחיי אישות ובריאות מינית, ייעוץ לבניית משפחה, מתאימה גם כובעון צווארי |
| דפנה יקירתנו הי"ד. | | | | | |
| לעדכון נא לפנות לעידית רייס: 0585-234-235 | | | | | |